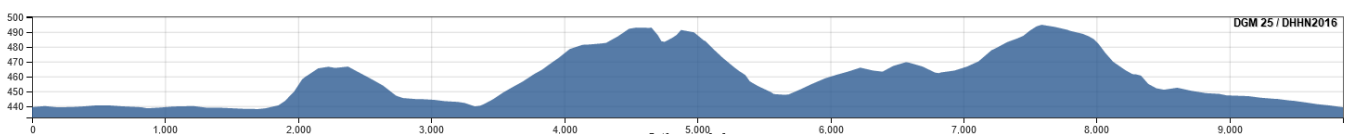
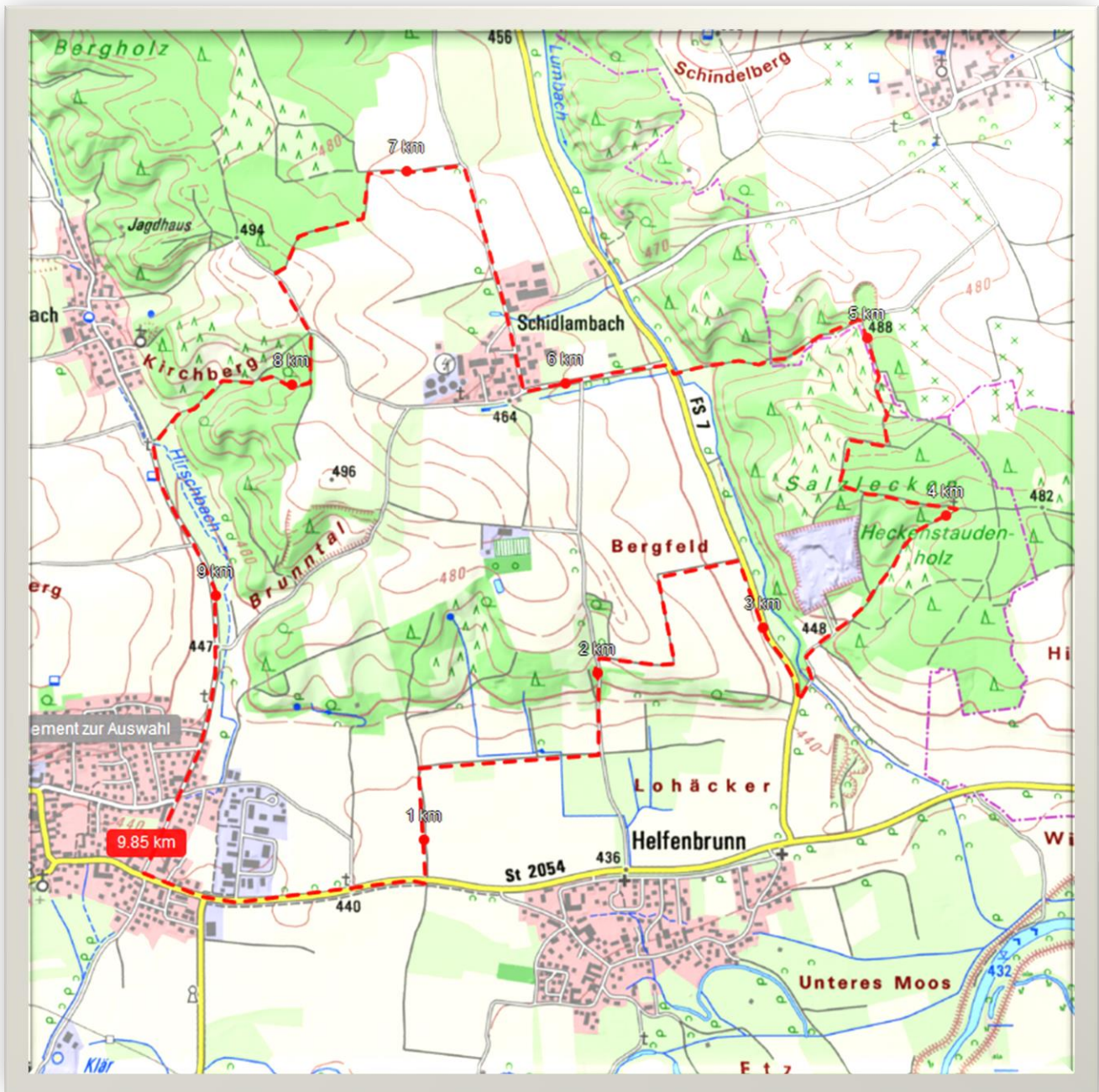


# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## kurze Laufstunden

- Strecke:** die kleine Salzleckenrunde  
Rathausplatz-Lohäcker (alternativ durch Helfenbrunn)-Schafberg-Bergfeld (schöner Blick ins Ampertal)-FS7-Heckenstaudenholz-Salzlecken-Schidlambach-Kirchdorf-Rathausplatz
- Start:** Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar
- Charakteristik:** hügelige Strecke, mäßig anspruchsvoll, mit pikantem Anstieg am Schafberg  
ca. 35 % Asphalt
- Länge** 9,85 Kilometer
- Höhenmeter:** ca. 100 m **Tiefster Pkt:** ca. 438 m **Höchster Pkt:** ca. 490 m

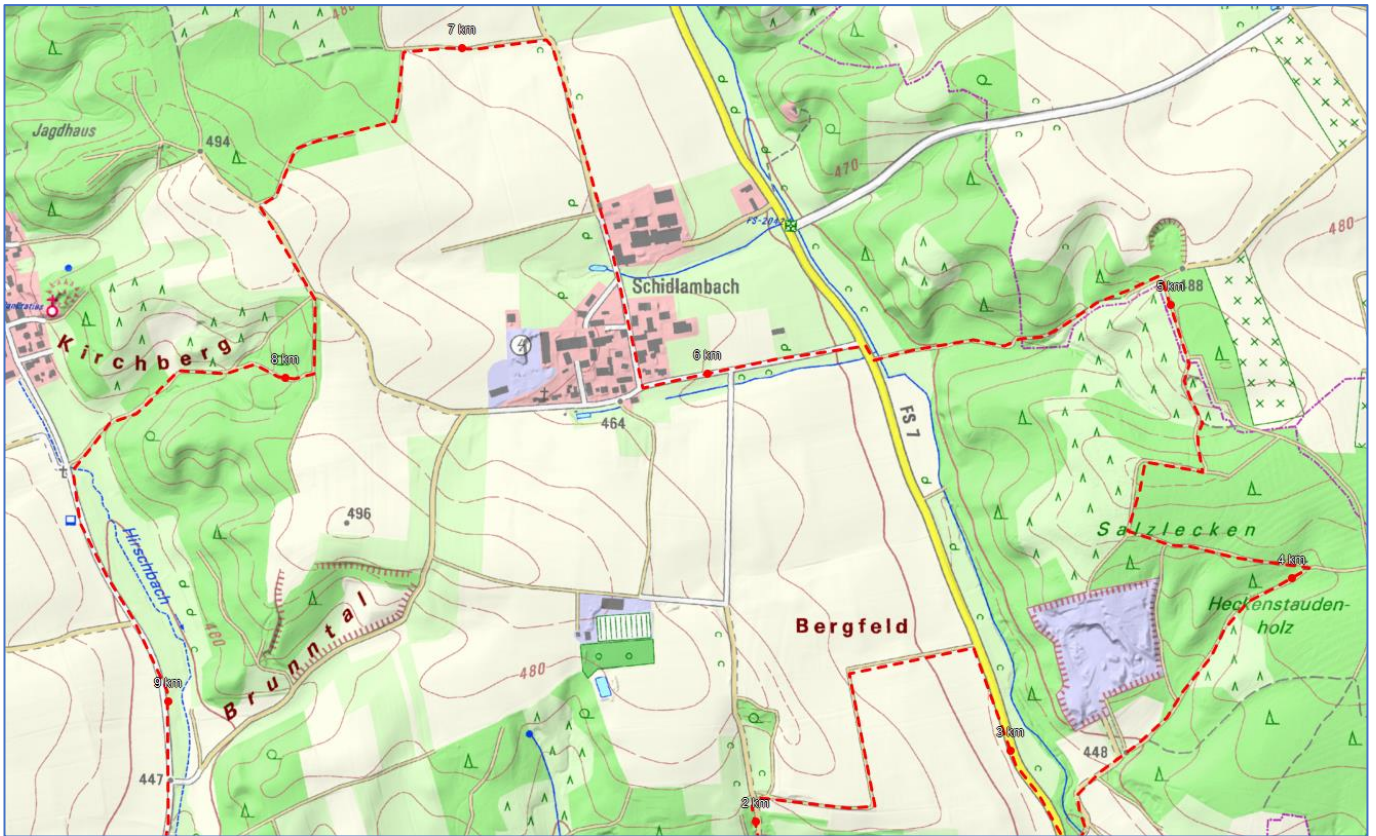


Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
9,85	39,40	44,33	49,25	54,18	59,10	64,03	68,95

# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## kurze Laufstunden

### Detailplan Salzlecken



Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper  
kurze Laufstunden

---